
El Hijyeninde Kanıt Bazlı En İyi Klinik Yöntem-Son Bilimsel Çalışmalardan Ne Öğrenilebilir?

Prof. Dr. Günter KAMPF^{1,2}

¹BODE Chemie GmbH, Bilimsel İlişkiler, Melanchthonstrasse 27, 22525 Hamburg,
²Hijyen ve Çevre İlaçları Enstitüsü, Ernst Moritz Arndt University, Walther-Rathenau-
Str. 49a, 17489 Greifswald, GERMANY

El dezenfeksiyonu sağlık çalışanlarının elleri ile taşınan nozokomiyal infeksiyonların önlenmesinde anahtar elemandır. Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) hasta güvenliğini iyileştirme amaçlı (“clean care is safer care”-“temiz bakım güvenli bakımdır”) adlı bir uluslararası kampanya başlattı. Ülkelerin çoğu bu kampanyaya katılımı imzaladı. Çok yakında DSÖ tavsiyeleri yayınlanacak. Birçok ülke el hijyeni kurallarına uymayı artırmak için ulusal kampanyalar başlattı. Klinik içi uygulamalarda birkaç prensip, el hijyeninin kalitesini artırmakta yardımcı olacaktır.

Birinci prensip el hijyeninin gerekli olduğu klinik ortamlar iyi bilinmelidir. Bu açıdan bakınca sık rastlanan nozokomiyal infeksiyon ve metisiline dirençli *Staphylococcus aureus* üzerine yoğunlaşmak akılcı gözükmektedir.

İkinci prensip görünen kir ve bulaşıkları bertaraf etmek için eller mutlaka yıkanmalıdır. Diğer bütün el hijyeni gerektiren klinik ortamlarda el dezenfeksiyonu yapılmalıdır.

Üçüncü prensip yeterli antimikrobiyal etkisi, iyi cilt toleransı olan ve kullanıcılar tarafından kabul gören iyi bir el dezenfektanı temin edilmelidir. Aksi takdirde el dezenfeksiyonunu uygulama oranı düşer.

Dördüncü prensip alkol bazlı bir el dezenfektanı seçildiğinde ürünün yüksek kalitede el kaplama özelliği olmalıdır.

Bu kampanya ancak sağlık çalışanlarının “sorumluluk bilinci” ile uygulamaya katılmaları sağlanırsa başarıya ulaşır. EN 1500’de verilen 6 adım elde kirli böl-

gelerin kalmasına neden olur. Bütün olarak, klinik ortamda el hijyeninde birkaç kanıt-bazlı değişikliğin hasta güvenliğini artırması mümkündür. Enfeksiyon kontrol komitesine ulusal el dezenfeksiyonu yönergelerini gözden geçirmeyi ve uygunsa klinik uygulamaları revize etmeyi tavsiye ediyoruz.