

## TEMAS YOLUYLA BULAŞAN İNFEKSİYONLARIN KONTROLÜNDE YENİ BİR TEKNOLOJİ; YATAK YIKAMA ÜNİTELERİ

**S. KARAMAHMUT<sup>1</sup>, E. UĞUR<sup>2</sup>, Ö. ÇİFTÇİ ERSOY<sup>3</sup>, M. SÖNMEZOĞLU<sup>4</sup>**

<sup>1</sup> *Yeditepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi, Enfeksiyon Kontrol Hemşiresi,*

<sup>2</sup> *Yeditepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi, Eğitim Koordinatörü,*

<sup>3</sup> *Yeditepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi, Bakımı Geliştirme Koordinatörü,*

<sup>4</sup> *Yeditepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi, Enfeksiyon Hastalıkları Anabilim Dalı,  
İSTANBUL*

**Giriş:** Hastane enfeksiyonları hastane ortamında kazanılan enfeksiyonlar olarak tanımlanmakta olup morbidite, mortalite ve artan tedavi maliyeti nedeniyle 20. yüzyıl sonlarında yataklı sağlık kuruluşlarında en önemli kalite göstergesi haline gelmiştir. Bu nedenle kaliteli sağlık hizmeti vermek isteyen her hastanede iyi organize edilmiş bir enfeksiyon kontrol programının yürütülmesi gerekmektedir. Bu program içerisinde sürveyans çalışmaları, hastane enfeksiyonlarının risklerinin belirlenip, standartlar oluşturulması ve tüm hastane personelinin eğitilmesi en önemli basamakları oluşturmaktadır. Enfeksiyon kontrol programlarının önemli konularından biri hastaya kullanılan tıbbi ekipmanın dezenfeksiyonu ve sterilizasyonudur. Bununla birlikte hastaların ve sağlık çalışanlarının sıklıkla temas halinde buldukları mobilyaların temizliği, dezenfeksiyonu da hastanelerde mikrobiyal kontaminasyonun kontrolünde önemlidir. Çalışmalar göstermiştir ki, hasta yatak takımları, kumandaları, kenarlıkları ve yemek masaları gibi çok sık dokunulan yüzeyler, hastane enfeksiyonlarına neden olduğu bilinen bakterilerle kontamine olma potansiyeli taşıyan hastane ekipmanlarıdır. Bu ekipmanlarda hastane enfeksiyonlarına neden olduğu bilinen enterokoklar, MRSA, MSSA ve koliformlar gibi mikroorganizmaların 2 haftalık süre içinde %95.7 oranında ürettiği bilinmektedir. Günümüze kadar bakteriyel kontaminasyon oranlarını kontrol etmede, su ve deterjan ile temizlik veya hipoklorit ile dezenfeksiyon uygulanmıştır. Ancak yakın zamanda yapılan çalışmalar sonucunda bu tür dezenfektanların hasta çevresindeki MRSA kolonizasyonunda etkin olmadığı belirlenmiş, daha ileri temizlik ve dekontaminasyon yöntemlerinin kullanılması gerekli olabileceği önerilmektedir.

**Amaç:** Bu çalışma ile hasta odası ekipmanlarının temizliği ve dezenfeksiyona yeni bir bakış geliştirilmesi amaçlanmıştır.

**Uygulama:** Yüksek düzey dezenfektanlar ve gelişen teknolojinin sağlık alanındaki uygulamalara yansması, hastane ekipmanlarının temizlik ve dezenfeksiyonunda önemli rol oynamıştır. Yatak yıkama üniteleri, hastane ekipmanları ile ilişkili enfeksiyon kontrolünde yakın zamanda ortaya çıkan teknolojilerden biridir. Hastanemizde standart enfeksiyon kontrol önlemlerinin yanı sıra var olan ya da varolması muhtemel enfeksiyonların aynı yatağı kullanan bir sonraki hastaya bulaşını önlemek amacıyla yatak yıkama ünitesi oluşturulmuş ve kullanıma geçirilmiştir. Bu ünitenin kullanımı ve organizasyonu için standartlar oluşturulmuş ve kontrol yöntemleri belirlenmiştir. Yatış süresi 15 günü geçen, kültürlerinde bakteri üreyen her hastanın taburculuk sonrası infekte oda temizliğinin yanı sıra yatağı yıkanmakta ve bu süre içerisinde oda ve hasta yatağına yeni bir hasta kabulü yapılmamaktadır.

**Sonuç:** Sonuç olarak; Yeditepe Üniversitesi Hastanesinde; kalite standartları ve enfeksiyon kontrol programları çerçevesinde ek olarak uygulanan yatak yıkama işlemi başarıyla kullanılmaktadır. Yatak yıkama ünitelerinin temas yoluyla bulaşı önlemede yaygın kullanımı açısından mikrobiyolojik ve maliyet çalışmalarının yapılmasının yararlı olabileceği düşünülmüştür.